

**Муниципальное казенное дошкольное учреждение города Новосибирска  
«Детский сад №280 комбинированного вида»**

**Сценарий физкультурного развлечения  
«Весёлые старты» (совместно с родителями)**

**Новосибирск, 2016г**

### **Задачи:**

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- развивать двигательную активность детей;
- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;
- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;
- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность.

**Оборудование:** мячи малого размера по количеству детей, корзины 2 шт., ёмкости для воды 2шт., тазы с водой 2 шт., ложки 2шт., детские дождевики 2шт., галоши большого размера 1 пара, мячи и клюшки по 2шт., ворота 2шт., зонт 2шт., «лужи» бшт., детская аптечка 2шт., различные игрушки бшт. воздушные шары 2шт, обучи 2 шт., конусы 2шт.

### **Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, быстрых и эрудированных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" В соревнованиях «Веселые старты» встречаются команды воспитанников и родителей подготовительных групп (*название*). Итак, встречайте участников наших соревнований.

*(Под спортивный марш дети заходят на спортивную площадку)*

### **Спортивный марш**

**Ведущий:** Пожелаем участникам соревнований успеха, но прежде чем перейти к испытаниям необходимо провести разминку.

*(Разминка по показу.)* **Разминка**

**Ведущий:** Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

**Ведущий:** Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята что для этого нужно! (.....)

*(Ответы детей, беседа про витамины, которые находятся в овощах и фруктах.)*

А чтобы нам запастись витаминами, нам необходимо собрать урожай.

### **Эстафета «Собери витаминный урожай»**

*(На линии старта в обруче лежат малые мячи, по сигналу участники берут по одному мячу и переносят на противоположную сторону, складывают их в ёмкости для «витаминов», возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)*

**Ведущий:** Наши ребята не только быстрые и ловкие, но ещё и эрудированные, знают много пословиц и поговорок о здоровом образе жизни.

1. Больной лечись, а здоров берегись.
2. В здоровом теле, здоровый дух.
3. Пешком ходить – долг жить.
4. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.
5. Смекалка нужна, и закалка важна.
6. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
7. Кто спортом занимается, тот силы набирается.

8. *Здоровье дороже богатства.*

Молодцы, ребята! А я знаю ещё одну поговорку: Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья! Без них нам не прожить. Каждый из вас любит на солнышке понежиться, воздухом свежим подышать и с водой поиграть. Сейчас вам предстоит наполнить емкости водой с помощью ложек.

**Эстафета «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»**

*(На линии старта в тазах стоит вода, по сигналу участники берут ложки с водой и переносят на противоположную сторону, выливают в ёмкости для воды, возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)*

**Ведущий:** Осень за окном сейчас, часто меняется её настроение: идут дожди, дует холодный ветер. Поэтому нужно одеваться по погоде, чтобы не простудиться.

**Эстафета «Соберись на прогулку»**

*(каждой команде выдается один галош и дождевик, по сигналу участники их надевают, двигаются до ориентира, возвращаются, передают галош и дождевик следующему участнику).*

**Ведущий:** Со спортом нужно подружиться

Всем тем, кто с ним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться,

Он для здоровья очень нужен!

Один из любимых видов спорта у нас в России это - хоккей. И сейчас нашим ребятам предстоит поиграть в хоккей с мячом.

**Эстафета «Хоккей с мячом»** *(На линии старта первые участники получают клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч клюшкой до ворот и забивают мяч, забирают её, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.)*

**Ведущий:** Настало время посоревноваться в меткости.

**Эстафета «Самые меткие»**

*(На линии старта в корзине лежат малые мячи, на противоположной стороне стоит взрослый держит корзину, по сигналу участники команд по одному берут по мячу и стараются попасть мячом в корзину.)*

**Ведущий:** Родители наших ребят внимательные и заботливые, поэтому их дети всегда будут здоровы. Следующее испытание для родителей.

**Эстафета «Заботливые родители»**

*(Каждой команде выдается зонт, папа несет за спиной ребёнка, переступая через лужи, а мама бежит за ними, укрывая ребенка зонтом от дождя).*

**Ведущий:** Для каждого из нас мама – самый дорогой и близкий человек, мама - наш друг и помощник. Мама для нас – и модельер, и повар, и даже доктор.

**Эстафета «Мама - самый лучший доктор»**

*(перед командами выкладываются разнообразные предметы, по сигналу участникам необходимо выбрать только то, чем можно лечить)*

**Ведущий:** А, сколько ласковых и добрых слов слышат от мам наши ребятки. Благодаря им, дети быстрее выздоравливают.

**Задание «Ласковое слово»**

*(Мама по очереди говорят ласковые слова, кто больше слов назовёт.)*

**Ведущий:**

Когда живется дружно,  
Что может лучше быть!  
И ссорится не нужно,  
И можно всех любить.  
Ты в дальнюю дорогу  
Бери с собой друзей:  
Они тебе помогут,  
И с ними веселей.

**Эстафета «Друзья»**

*(Дети становятся парами, им выдают воздушные шарики по сигналу зажимают шарик между собой и двигаются до ориентира, не роняя шарика, возвращаются передают шарик следующей паре.)*

**Ведущий:** Наши соревнования подошли к концу, настало время наградить всех участников, которые сегодня очень старались.

**Награждение.**

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

*(Под весёлую музыку участники соревнований уходят.)*