

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска "Детский сад №280 комбинированного вида"

Сценарий развлечения
«Путешествие в страну здоровья»
в средней группе

Инструктор по ФК: Капранова О.Н.

Новосибирск, 2017 г.

Задачи:

Образовательные

1. Закрепление знаний о назначении гигиенических предметов: зубной пасты и щётки, мыла, полотенца, воды, расчёски, шампуня, зеркала.
2. Закрепление умения ходить и бегать, не обгоняя друг друга, в обход по залу.
3. Закреплять умение ходить друг за другом по узкой дорожке, руки в стороны.

Оздоровительные

1. Формирование правильной осанки.
2. Профилактика плоскостопия.

Воспитательные

1. Воспитание гигиенических навыков.
2. Воспитание интереса к занятиям по физической культуре.
3. Воспитание положительных черт характера, таких как: вежливость ответственность, умение слушать и заниматься в коллективе.

Ведущий: Здравствуйте ребята! Сегодня у нас необычный день! Всем вам разрешается быть: ловкими, здоровыми, веселыми, дружить со спортом! Запрещается: ходить неряшливыми, плакать, ссориться, обижать слабых и младших. Ну что готовы?

Дети: Готовы! Ведущий: А, начнем мы наш праздник со сказки: За чистым-чистым полем, за дремучим лесом, за дальними дорогами есть чудесная страна - Страна Здоровья! И правит этой страной Великий Умывальник, знаменитый Мойдодыр! И у него есть много друзей.

1 ребёнок: Чтобы чистым быть всегда,
Людам всем нужна вода.

2 ребёнок: Гладко, душисто, моет чисто,
Нужно, чтоб у каждого было Душистое мыло.

3 ребёнок: Чистить зубы надо часто
Друг зубов – зубная паста.

4 ребёнок: Чистим зубы дважды в сутки,
Чистим долго – три минутки.

5 ребёнок: Чистим щёткой вверх и вниз –
Ну, микробы, берегись.

6 ребёнок: Полотенце помогает,
После душа вытирает.

Ведущий: Молодцы, ребята! Всех друзей Мойдодыра правильно отгадали!

- Слушаем сказку дальше: Однажды, пока в стране Здоровья все спали, в нее пробрался злой Микроб и украл друзей Мойдодыра - мыло, зубную щетку и расческу! Как же теперь быть? Что делать? Поможет Мойдодыру? Вы готовы отправиться в страну Здоровья?

Дети: Да, готовы!

Ведущий: Тогда, вперед!

Ведущий: Сначала поскачем на лошадках! (дети делают подскоки, следуя за Ведущим). Дальше широкая дорога закончилась и перед нами появилась узенькая дорожка (дети идут пятка к носку).

Ведущий: А, теперь мы подошли к следующему препятствию: посмотрите перед нами болото, и чтобы его пересечь, мы будем прыгать с кочки на кочку (дети прыгают из обруча в обруч), (играет веселая музыка).

Ведущий: Вот мы и добрались до волшебной страны Здоровья! (из-за дерева выбегает грязная девочка)

Ведущий: Ой, ребята, посмотрите, а кто это? Девочка, ты кто? Как тебя зовут?

Грязнулька: Меня зовут Грязнулька! Правда, красивое имя?

Ведущий: Ой, какое у тебя грязное лицо и руки! Разве можно быть такой неопрятной! Ты разве не умываешься?

Грязнулька: Нет! А зачем?

Ведущий: Ребята, скажите, что случается, если не мыть лицо и руки?

Дети: Заводятся микробы!

Грязнулька: Я не хочу микробов, я согласна умываться каждый день с мылом!

Ведущий: (достаёт мыло) Вот и мыло спасено! Скажи-ка, а почему ты такая лохматая? Ты что волосы совсем не расчесываешь?

Грязнулька: Вот еще! Мне и так не плохо!

Ведущий: Дети, скажите, почему мы каждый день расчесываемся?

Дети: (выслушиваются ответы детей).

Грязнулька: Да, ну хорошо, уговорили, буду и расчесываться!

Ведущий: Грязнулька, а ты зубы-то чистишь по утрам и вечерам?

Грязнулька: Еще и зубы чистить? Нет, конечно! А вы, ребята, что чистите зубы?

Дети: Да!

Грязнулька: Ну и зачем? (ответы детей) И сколько раз в день? (ответы детей).

Грязнулька: Ой, ну хорошо, уговорили, и зубы буду чистить! Спасибо, ребята!

Ведущий: Дети, скажите, а что еще по утрам мы всегда делаем?

Дети: Зарядку!

Ведущий: Научим Грязнульку? (ДА!) (играет веселая музыка)

Ведущий: (говорит и делает вместе с детьми и Грязнулькой)

Чтоб здоровым, сильным быть, (руки вверх и вниз)

Со спортом надо всем дружить.

На зарядку выходите, (ходьба на месте)

Свою ловкость покажите.

Делай «Раз» и делай «Два» (рывки руками: руки к груди, Спорту скажем мы: «Ура!»
руки в стороны)

Вправо, влево повернитесь, (повороты вправо, влево)

Быть здоровыми стремитесь! Вправо, влево и вперед, (наклоны к пр., лев. ноге,

Разудалый мы народ! между ног)

Раз присели, два присели (приседания)

Наклониться захотели (наклоны)

Мы до пяток дотянулись,

Распрямылись, улыбнулись.

А теперь прыжки на месте, (прыжки на двух ногах)

Ноги врозь и ноги вместе.

Вот здоровья в чем секрет

Всем друзьям «Физкульт-привет!»

Ведущий: Ну что, Грязнулька, понравилось тебе с нами заниматься?

Грязнулька: Да, очень! Спасибо вам, ребята! Я теперь, знаю, что нужно делать, чтобы быть здоровым и сильным. Я научу всех жителей нашей страны, и злой микроб убежит от нас навсегда. До свидания! (Грязнулька уходит под музыку)

Ведущий: Ну что, ребята, мы помогли Грязнульке и изгнали Микроба из страны Здоровья. Теперь можно и поиграть

Подвижная игра «Воробушки и синички»

Ведущий: Ну, вот пока вы играли к нам пришёл гость: Мойдодыр.

Мойдадыр «Дорогие мои дети! Я прошу вас, мойте чаще Ваши руки и лицо. Не подам руки грязнулям, не поеду в гости к ним! Сам я моюсь очень часто. До свидания! Мойдодыр».

Ведущий: Чтобы стать здоровым, что еще нужно помнить? Нужно заниматься спортом, есть витамины, овощи и фрукты. Быть всегда чистым и опрятным, и не лениться! На этом наш праздник окончен, до свидания, ребята!