

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска "Детский сад №280 комбинированного вида"

**Сценарий развлечения**  
**«День здоровья»**  
**в средней группе**

Инструктор по ФК: Капранова О.Н.

Новосибирск, 2018 г.

**Задачи:** пропаганда здорового образа жизни; создание устойчивой мотивации и интереса детей к физкультурным развлечениям с помощью элементов театрализации.

**Программное содержание:** закрепление ранее выработанные навыки: прыжки через обручи, бег по скамейке, бег на скорость; воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Действующие лица:** Волк, одетый в спортивную форму.

**Атрибуты:** скамейки, флажки, модули, мячи гимнастические, 2 дуги, 4 обруча, мячи малые, большие воздушные шары.

### **Ход мероприятия**

*Дети под спортивный марш входят в зал и строятся в 2 шеренги.*

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Сегодня у нас праздник, посвященный Дню Здоровья.

Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам!

*Звучит музыка. Выходит волк-спортсмен.*

**Волк:** Здравствуйте, ребята! Физкульт-привет! Знаете, кто я? Я самый быстрый, самый ловкий, самый сильный волк. Пришел к вам на праздник Здоровья. Ребята, а вы любите физкультуру и спорт? Я приготовил для вас несколько веселых эстафет. Но помните:

Победа сама не придет никогда  
Победу в борьбе добывают  
В победу частицу большого труда  
Задор, мастерство дополняет.

Команды готовы к соревнованиям?

Посмотрим насколько вы ловкие. Нужно переправиться через речку и не упасть.

**1 конкурс «Переправа»** — бег по скамейке до флажка и обратно.

**Волк:** У меня есть знакомые поросята Ниф-ниф, Наф-наф, Нуф-нуф. А из какой они сказки? Поросята строили домики. А какие домики постройте вы?

**2 конкурс «Строим Башню»** — из модулей построить башню. Дети по одному бегут до флажка с деталями модуля и строят башню. Чья башня будет самой устойчивой и высокой.

**Волк:** У нас в лесу живут быстрые и ловкие зайцы. А вы такие же быстрые и ловкие?

**3 конкурс «Полоса препятствий»** — подлезть под дуги – «ветки», прыгать из обруча в обруч. Он на сметане замешен, в русской печке испечен, на окошке стужен. Кто это?

**Волк:** Колобок от меня в сказке убежал. А вы помогли бы Колобку?  
Посмотрим, чей колобок быстрее добежит до флажка.

**4 конкурс «Передай мяч»** — дети в шеренге передают мяч до конца шеренги.

**Волк:** Ребята, а вы все по утрам делаете зарядку? А вот у нас в лесу все мои друзья делают зарядку по утрам. Я вас научу веселой зарядке, которая может поднять настроение даже в самый хмурый день.

*Танец под песню «Веселая зарядка для зверят».*

**Волк:** Каждую осень мы собираем в лесу яблоки и ягоды. Ведь чтобы быть здоровым, нужно не только заниматься физкультурой и закаляться, но нужно есть витамины, которых много в фруктах и овощах.

**Игра «Жадные дети».** Кто больше соберет мячей и удержит их.

**Волк:** Я вижу вы ловкие и смелые. Но насколько же вы дружные.

**Игра «Огненный шар».** Команды строятся в круг, подбрасывают большой воздушный шар вверх. Чей шар дольше будет в воздухе, та команда выигрывает.

**Волк:** Молодцы, ребята! Вы самые дружные, ловкие, быстрые. И помните всегда:

Физкультурой заниматься

И водою обливаться

Никогда не унывать.

Вот здоровья в чем секрет.

Физкульт-привет!

До свиданья! Мне пора домой в сказочный лес к своим друзьям. Будьте здоровы.

