

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад №280 комбинированного вида»

Сценарий спортивного развлечения

«НАШ ДРУГ – НЕЗНАЙКА!»

для детей старшего дошкольного возраста

Составила: инструктор ФК
Капанова О.Н.

Новосибирск, 2017г.

Задачи:

1. Совершенствовать умения, приобретенные на занятиях физкультурой и спортом.
2. Закреплять знания о вежливых словах, развивать внимание, мышление.
3. Воспитывать интерес к играм-эстафетам, взаимоуважение между членами одной команды и командами-соперниками.

Оборудование: по 2 гантели на каждого ребенка, 2 эстафетные палочки. 2 поворотные стойки, 2 фитбола, 2 банкетки, 2 мяча, мешочки для метания по количеству детей, 2 «лабиринта» из обручей. 20 степ-платформ.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята. Я рада приветствовать вас на празднике лета, спорта, здоровья и смеха!

Чудесная страна Спортландия,
Страна здоровья, удачи, красоты,
Страна терпения, закалки, воли,
Страна побед, страна мечты!
Но в эту чудную страну не каждый попадает,
Лишь только тот, кто любит спорт
И дружно с физкультурой живет!
Празднику спортивному рада детвора,
Юным чемпионам – **ФИЗКУЛЬТ-УРА!**

Встречайте команды – участницы спортивных соревнований:

Команда «Капитошки». Девиз команды:

В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

Команда «Кораблик». Их девиз:

Время мчится, будто птица,
И, наверно, в добрый час
В гордой форме олимпийца
Выйдет кто-нибудь из нас.

Ведущий:

Живет повсюду красота,
Живет не где-нибудь, а рядом,
Всегда открыта нашим взглядам,
Всегда доступна и чиста.
Живет повсюду красота –
В любом цветке, в любой травинке
И даже в маленькой росинке,
Что дремлет в складочках листа.
Живет повсюду красота.

Показательные выступления девочек с лентами

Ведущий:

Прежде, чем соревноваться,
Мы должны скорей размяться,
От меня не отставайте,
Скорее мышцы разминайте!

Спортивная разминка

Ведущий:

А теперь пришла пора
Начать соревнования, друзья!
Не будем долго ждать –
Линию старта прошу занять!

I эстафета «Бег с эстафетной палочкой» - пробежать до стойки и обратно с эстафетной палочкой в руке, передать следующему.

Быстрее ветра вы летите,
Эстафету дружбы пронесите!

II эстафета «Фитболы» - прыжки на фитболе до стойки и обратно.

Наш веселый звонкий мяч,
Тебя хотим мы оседлать!
Ты, дружок, не подведи –
Быстро к финишу скачи!

Ведущий: Молодцы, ребята! Показали свою ловкость, скорость и смелость! Предлагаю командам немного отдохнуть, чтобы показать хорошие результаты в наших следующих эстафетах. (Звучит музыка, на площадке появляется Незнайка).

Незнайка: Ого-го-го! Я все знаю, я все умею!

Обруч ловко я кручу (крутит на руке обруч - он падает),
Прыгать на ноге могу (прыгает на одной ножке – не получается),
С мячиком могу играть (отбивает мяч одной рукой – мяч убегает),
Умею в цель я попадать (бросает мешочек в цель, промахивается)!
Я режим не соблюдаю - очень нужен мне режим!
Целый день я мяч гоняю, то с друзьями, то один!

Ведущий: Ребята, кто это?

Дети: Незнайка!

Ведущий: Незнайка! Ты чего это расхвастался? Что-то мы не видим, что ты все умеешь! Да и знаешь маловато. Вот ты пришел к нам на праздник и даже не поздоровался! Значит, ты не знаешь вежливые слова!

Незнайка: Да знаю я, знаю! Забыл только! Здравствуйте! А ребята ваши знают добрые и вежливые слова?

Дети: Да!

Незнайка: Я сейчас проверю!

Игра с болельщиками «Вежливые и добрые слова»

- Вежливые дети говорят при встрече ...*здравствуйте.*
- Растает даже ледяная глыба от слова теплого...*спасибо.*
- Зеленеет старый пенек, когда услышит...*добрый день.*
- Все люди на прощание говорят друг другу...*до свидания.*
- Когда вас будут бранить за шалости, произнесите...*простите, пожалуйста.*
- Если обиду вы вдруг нанесли, не забудьте сказать...*извини.*
- За вкусный обед, приготовленный вам, не забудьте...*спасибо* сказать поварам.

Незнайка: Да, действительно, все знаете!

Ведущий: Конечно, да еще и спортом умеют заниматься! Хочешь у них поучиться?

Незнайка: С превеликим удовольствием!

Ведущий: Командам подготовиться к нашим следующим испытаниям! На старт приглашаются девочки.

III эстафета «Кузнечик» - прыжки в длину с места (сначала девочки, потом мальчики).

Незнайка:

Далеко вы ускакали –
Руки-ноги не устали?
Свою сноровку покажите –
«Пингвинчиками» проскачите!

IV эстафета «Пингвинчик» - допрыгать «пингвинчиком» до стойки, взять из обруча мяч, обратно ведение мяча.

Ведущий: Молодцы, ребята! Приглашаю командам отдохнуть.

Незнайка: Ой, ребята, что-то я засиделся! Посмотрел на вас, и мне тоже захотелось подвигаться. Давайте вместе потанцуем!

Танец с болельщиками «Давайте все делать, как я»

(дети, стоя на местах, повторяют движения за Незнайкой).

Незнайка: Ну вот, совсем другое дело! Продолжать соревнования можно смело!

Ведущий: Командам подготовиться к следующей эстафете, на линию старта приглашаются мальчики.

Меткие стрелки в цель стреляют,
Очень ловко попадают!

V эстафета «Метание» - метание мешочков в вертикальную цель с расстояния 3,5м (по 2 попытки сначала мальчики, потом девочки).

Ведущий:

К сожалению, любым соревнованиям

Приходит окончание!
Чтоб не грустили ребята при этом –
Для команд заключительная эстафета!

Команды, занять линию старта!

VI эстафета «Лабиринт» - пролезть в лабиринт из 5 обручей «змейкой»,
оббежать стойку, обратно вернуться без задания, передать эстафету.

Ведущий: Молодцы, ребята! Садитесь отдыхать.

Незнайка:

Как же здорово у вас!
Соревнованья просто класс!
Я тоже заниматься стану:
Прыгать, бегать неустанно!
И тогда всенепременно
Буду, как и вы, СПОРТСМЕНОМ!

Ведущий: Ну что ж, Незнайка, мы очень рады, что заразили тебя желанием заниматься физкультурой. Чтобы стать настоящим спортсменом, нужны ежедневные тренировки. Ты можешь начать прямо сейчас. Ребята приглашают тебя на веселый танец.