

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города  
Новосибирска "Детский сад №280 комбинированного вида"

*Сценарий*  
*спортивного развлечения*  
*«Мама, папа, я – спортивная семья!»*

Выполнила: Инструктор ФК  
Капранова О.Н.

Новосибирск, 2018 г.

**Цель:**

- Привлекать родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях.
- Развивать у детей и родителей интерес к физической культуре, спорту.
- Формировать стремление к здоровому образу жизни, умение активно, организованно отдыхать.
- Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Задачи:**

- В игровой форме развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки.
- Формировать морально-волевые качества (целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать).

**Оборудование:** мячи разных диаметров, шары, стойки для ориентира, обручи, ограничители, тоннель, мяч Нip – hop.

**Музыкальное сопровождение (фонограммы):** спортивный марш, фонограмма для выполнения комплекса ритмической гимнастики «Солнышко лучистое», весёлые мелодии для эстафет, конкурсов.

Зал украшен шарами, плакатами со спортивной тематикой.

*Звучит марш, под аплодисменты болельщиков входят участники соревнований.*

*Команды строятся на боковых линиях площадки напротив друг друга.*

**Ведущая:** Здравствуйте, дорогие ребята и гости нашего праздника! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться друг с другом, посмотреть, что могут наши дети и что могут их родители.

И неважно, кто победит в этом соревновании, главное, что мы почувствуем атмосферу праздника. Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов! И пусть победит сильнейший!

**Ведущая:** Мы рады приветствовать дружные, спортивные команды.

**Ведущая:** Сегодня в наших соревнованиях примут участие не только дети, но и их верные друзья – родители.

1 реб.: Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый зал.

Рядом папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 реб: Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

**Вед:** Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы жили мы все дружно!

**Ведущая:** -Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью под девизом: "Мама, папа, я - спортивная семья!"

А сейчас познакомимся с семьями, участниками наших соревнований.

*(Представление семейных команд)*

**Ведущая:** Ну а теперь представляем вам жюри. Кто будет оценивать наше соревнование:

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

*(Ведущая представляет состав жюри. Жюри объясняет, как будут оцениваться конкурсы).*

**Ведущая:** Всякие соревнования начинаются с разминки, и я все приглашаю вас на веселую зарядку.

Участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

*Дети и родители под музыку выполняют комплекс ритмической гимнастики.*

*«Солнышко лучистое»*

**Ведущий:** Молодцы! Замечательно выполнили упражнения. Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два, и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!

**Ведущая:** Итак, наши команды готовы? Болельщики готовы? А жюри готово?

Тогда мы приступаем к состязаниям!

В первых эстафетах будут участвовать дети, а мамы и папы посмотрят какие правила в эстафетах, чтобы потом их соблюдать.

Эстафета, эстафета!

Пронесемся как ракета.

Есть в ней правило одно –

Один за всех и все за одного!

**Эстафета «Палочка вырубалочка».**

В каждой команде по 6 человек.

По сигналу необходимо по очереди каждому участнику команды добежать до ограничителя, который находится в конце зала, оббежать его, вернуться обратно и передать палочку следующему участнику.

**Эстафета «Перенеси предмет»**

**В команде по 6 человек. Возле команд ведерко с теннисными мячами.**

Участнику по сигналу необходимо взять мяч, перепрыгнуть с обруча в обруч (3 шт), пролезть в туннель, оббежать стойку и положить мяч в корзину. Назад

возвращаются бегом, передавая эстафету по плечу. Чья корзина быстрее наполнится, та команда получает очко.

**Ведущая:** А, теперь пора включиться в соревнования папам и мамам!

#### **Эстафета с родителями «Дружная семейка»**

*Приглашаются по три семьи от каждой команды. Каждой семье дают обруч.*

Папа берёт обруч, пролезает в него и бежит с ним до ограничителя, оббегает его, бежит обратно, очень нежно берёт с собой маму, они бегут вдвоём, затем обруч передают следующей семье, сами сажают ребенка на скрещенные вместе руки, бегут до стойки и обратно.

По завершению - передают эстафету следующей семье.

**Ведущая:** Поиграли мы на славу,

На места вернуться надо.

Поиграешь в ползунов –

Будешь весел и здоров!

#### **Эстафета для участников команд «Ползуны в парах»**

*В командах по 3 пары.*

Первый игрок делает шаг вперед и принимает положение стойки ноги врозь, второй игрок проползает под ногами первого и принимает такую же стойку. Продвигаются так до ограничителя. Назад возвращаются, бегом держась за руки, передают эстафету сзади стоящей паре

**Ведущая:** Пока жюри подводят первые итоги, мы посмотрим танец в исполнении девочек подготовительной группы.

*Спортивно-танцевальная композиция «Мы маленькие звезды».*

*Слово жюри.*

**Ведущая:** Наш праздник веселый еще не закончен.

Играть, веселиться продолжим опять.

В игре покажите уменье, сноровку,

Чтоб свой результат увеличить сейчас.

**Ведущая:** Чтобы родители не скучали, поиграть их приглашаем!

#### **Эстафета с родителями: «Переноска мячей»**

*Приглашаются по три семьи от каждой команды. У каждого участника в руках по одному мячу.*

Первый бежит ребенок до ограничителя, оббегает его, бежит обратно и передает мяч маме. Мама с двумя мячами бежит до ограничителя, оббегает его, возвращается обратно и передает мячи папе. Папа с тремя мячами оббегает ориентир и возвращается обратно. Выигрывает команда, которая без потери мячей первой закончит эстафету.

**Ведущая:** Тем, кто любит прыжки, скучать не придется.

У нас любому работа найдется.

Вас ждут призы, шутки и смех,

А также здоровье, веселье, успех!

#### **Эстафета «Тройной прыжок».**

*Приглашаются по три семьи от каждой команды (задание выполняют по очереди)*

Папа выполняет прыжок в длину. Мама - с того места, где закончил прыжок папа, ребенок завершает прыжки с того места где стоит мама. Побеждает команда, которая дальше всех прыгнет.

**Ведущая:** Для следующей эстафеты приглашаются по 2 папы.

#### **Эстафета «Лягушка путешественница»**

В командах по 5 человек. В руках у родителей длинная палка. По сигналу ребенок цепляется руками за палку, поджимая ноги. Таким образом родители бегут до ограничителя и возвращаются назад, за палку цепляется следующий ребенок.

**Ведущая:** Внимание! Пришло время подвести промежуточные итоги наших соревнований. А пока жюри подводят итоги, предлагаю спеть праздничную спортивную песню (*Дети исполняют песню*)

#### **Эстафета для участников команд: «Бобслей для мяча»**

*В эстафете участвуют две команды по 6 человек.*

Первый игрок с мячом в руках бежит до ограничителя, обегает его и возвращается в конец колонны. Мяч по цепочке передается стоящему впереди, один игрок передает его справа, другой — слева. Стоящий первым в колонне, получив мяч, пробегает дистанцию и т. д. Побеждает более быстрая команда.

**Ведущий:** Дорогие родители! Поиграть не хотите ли?

#### **Эстафета «Кенгуру»**

Приглашаются по три семьи.

Папы в мешках, прыгают до ориентира и обратно и передают эстафету мамам. Мама зажимает мяч между колен, прыгают до ориентира и обратно, передают эстафету ребенку. Ребенок свою дистанцию прыгает на Хоп-мяче.

**Ведущая:** Спортивные игры – жаркие схватки,

Где небывалый накал страстей.

Где духом единым старается каждый

Соперникам больше забить мячей!

**Ведущая:** В последнем конкурсе на нашем спортивном празднике сначала участвуют дети, родители внимательно смотрят и запоминают правила, чтобы потом сыграть вместе с детьми.

#### **Конкурс: «У кого меньше мячей»**

Зал разделен на 2 части (веревкой или волейбольной сеткой)

В каждой команде по 8 человек. У каждого в руках мяч.

По сигналу участники перебрасывают мячи на чужое поле. Выигрывает команда, у которой после сигнала «стоп игра» на поле окажется меньше мячей.

**Ведущая:** Итак, все конкурсы позади.

Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими и смелыми,

Были вы и сильными, умелыми,

Быстрыми, весёлыми, дружными, задорными.

А кто же победил?

**Жюри:** Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

*Участники праздника награждаются грамотами, медалями, подарками.*

**Ведущая:** Вот настал момент прощания.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Говорю вам: «До свидания, до счастливых новых встреч!»

*Под музыку «Спортивная семья» участники выходят из зала.*