

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад №280»

# **Зимние забавы**

Выполнила: инструктор ФК  
Капанова О.Н.

Новосибирск, 2017г.

**Цель:** формировать положительное отношение к занятиям физической культурой у детей и родителей, формировать привычки здорового образа жизни в семье, любовь к совместному активному отдыху.

**Задачи:**

- Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
- Воспитывать любовь к движению, активному отдыху вместе с родителями.
- Развивать детей физически, укреплять здоровье, создать положительный эмоциональный комфорт у детей и взрослых.
- Познакомить детей и взрослых с подвижными играми и зимними забавами.

**Оборудование:** ледянки - 2 шт; клюшки - 2 шт., шайбы - 2 шт., метла и скакалка, фишки – ограничители - 4 шт.; бубен, шапочки Деда Мороза – 2 шт., 14 мягких модулей, 2 ракетки, «снежки» из поролона и ткани по количеству детей, 2 обруча.

(Площадка украшена разноцветными флажками, снежными фигурами, цветными льдинками)

**Ход развлечения.**

**Снеговик:** Здравствуйте, взрослые и дети! Начинаем наш спортивный праздник!

Мы выходим гулять в этот день чудесный,  
Нам не страшен мороз, пусть пугает стужей,  
С ним холодной зимой очень крепко дружим мы!  
У зимы свои есть ласки, есть холодные деньки,  
Лыжи есть, коньки, салазки – что угодно для души!  
Из своих владений дальних в гости к нам идет сама  
Гостья званая – Зима!

*(Звучит песня «Кабы не было зимы» муз. Е. Крылатова, слова Ю. Энтина, входит Зима, танцуя и кружась)*

**Зима:** Здравствуйте, ребята, уважаемые гости! Счастья, радости желаю всем ребятам и гостям! Пусть придет веселье к нам.

**Снеговик:** Мы любим, Зимushка, тебя, твой иней и ледок, И снег пушистый на ветвях, и санки, и каток!

*Появляется Баба Яга с метлой в руках.*

**Баба Яга:** Я носатая, я клыкастая! На метле летаю, детей пугаю! Вот сейчас я вам праздник испорчу!

**Снеговик:** Что ты, Бабка Ёжка – костяная ножка, не дадим мы тебе детей обижать! Почему ты такая сердитая?

**Баба Яга:** Потому что меня никто не любит, не уважает, никто со мной не играет! Скучно мне в лесу одной!

**Снеговик:** Оставайся с нами! Начинаем зимний праздник, будут игры, будет смех, праздник радостный для всех!

**Лиса:** Кабы не было зимы в городах и сёлах,  
Никогда не знали б мы этих дней весёлых!

**Снеговик:** Приготовьтесь, детвора! Будет вам сейчас игра!

*Сказочные герои приглашают детей и родителей на игровые площадки и проводят подвижные игры. Воспитатели переводят детей с одной площадки на другую в соответствии с маршрутным листом.*

**Площадка Снеговика :** Внимание! Внимание! Начинаем состязание!

Есть девиз среди детей:

Трус не играет в хоккей!

Мчатся хоккеисты, режут синий лёд,

Высекают искры – шайба у ворот!

*Выбрать 2 команды детей с родителями. Назвать команды.*

**Эстафета «Проведи шайбу в ворота».** Провести шайбу к воротам, постараться попасть в ворота, передать клюшку следующему игроку.

**Эстафета «Катание на ледянках».** Провезти товарища до стойки – ограничителя. Передать эстафету.

**Снеговик:** Мы сейчас увидим с вами, как бросают в цель снежками!

Вы, ребята, цельтесь так, чтобы не попасть впросак!

**Эстафета «Меткие стрелки».** Обручи закреплены вертикально, от черты – указателя игрок должен попасть в цель.

**Эстафета «Пронеси снежок на лопатке».** Игроки обегают стойку, на лопатке снежок, его нельзя придерживать рукой.

Подводятся итоги: Молодцы у нас ребята, сильные и смелые, дружные, умелые!

**Площадка Зимы.** Отгадайте загадку: Схватил за щеки, за кончик носа, разрисовал окно без спроса. Кто же это, вот вопрос? Все это делает... (мороз)  
Вы мороза не боитесь? **Поиграем в игру «Два Мороза».** (3 - 4 раза по желанию детей).

**Площадка Лисы. Подвижные народные игры:**

**«Найди себе пару»** - бег врассыпную, по сигналу бубна найти пару, встать лицом друг к другу, говорим потешку:

Я – дрозд, ты дрозд, у меня нос, у тебя нос, у меня щечки аленьки, у тебя щечки аленьки (показывают),

мы два друга, мы любим друг друга (обнимаются). Играть 3 -4 раза, меняя пары, привлекая родителей к игре, вызывая положительные эмоции у играющих.

**Лиса:** Чтоб морозец отогнать, надо бегать и играть!

**«Пошла коза по лесу...»** - дети встают в круг, идут вправо, говорят:

Пошла коза по лесу, по лесу, по лесу,

Нашла в лесу принцессу, принцессу, принцессу.

Водящий в шапочке Козы идет в центре круга влево, выбирает себе пару, встают лицом друг к другу. Все дети выполняют движения потешки со словами: Давай, Коза, попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем, И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем,

И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем, И ножками потопаем, потопаем, потопаем и хвостиком помашем, помашем, а потом попляшем, попляшем...

Затем уже двое водящих ходят внутри круга и выбирают себе пару, игра продолжается до тех пор, пока все не окажутся в парах, дети приглашают в игру родителей, танцуют в парах под веселую плясовую мелодию.

**Площадка Бабы Яги:** Есть веселая игра, поиграем, детвора?

**Подвижная игра «Береги ножки на лесной дорожке»** - дети и родители встают в круг и подпрыгивают по мере приближения метлы Бабы Яги, а она метет метлой по кругу, стараясь задеть ноги игроков. Позже заменить метлу скакалкой. 3 – 4 раза. Чьи ноги задела скакалка, тот выходит из круга.

Поздравляют победителя.

**Подвижная игра «Раз, два, три – замри!»** 3 -4 раза. Под веселую плясовую все участники танцуют, по сигналу – «замирают». Баба Яга показывает, как будто «колдует».

*Задача сказочных персонажей вовлечь в игру как можно больше детей и взрослых, следить, чтобы дети не утомились и не стояли, чтобы игра доставляла радость и веселье. Продолжительность от 20 до 30 минут.*

*Снеговик приглашает всех на спортивную площадку.*

**Снеговик:** У праздника есть начало, у праздника есть конец,

Кто с нами играл и смеялся, тот был молодец!

Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, лыжи, обручи и палки.

**Зима:** Никогда не унывай, в цель снежками попадай!

В санках с горки быстро мчись и на лыжи становись!

Вот здоровья в чем секрет. Будь здоров! Физкульт ...

**Все дружно:** Привет!

*Награждаются все участников сувенирами – открытками в виде Снеговика или Зайчика с пожеланием: Пусть наш праздник вам запомнится, все невзгоды пройдут стороной, а физкультура вам всем полюбится, станет веселой и родной.*